

BILLY'S BALI YOGA & WELLNESS REISEFÜHRER



"I bete, daß die "Insel der Götter" Dir genauso viel Schönheit, Lächeln und Magie bietet, wie mir jedes Mal wenn meine Füße Ihre Erde berührt".

Wohin reise ich in Bali?

Ich schlage vor, daß du deine Zeit in Bali auf verschiedene Regionen aufteilst. Du kannst zum Beispiel für ein paar Tage Canggu genießen, während Du Ausflüge nach Seminyak unternimmst und dann für ein paar Tage nach Ubud oder in den Süden zu den Klippen und Stränden von Uluwatu reist.

Ich bin sicher, Dir würden auch Bali's Nachbarinseln wie die Gillis oder Nusa Lembongan gefallen. Um Dir bei Deiner Reiseplanung zu helfen, haben wir unten in jedem unserer Lieblingsgebiete auf Bali kleine Reiseführer entworfen.

SEMINYAK

Seminyak ist die lautere belebtere Seite von Bali mit aufregenden Restaurants, Einkaufsmöglichkeiten und abendlichen Freizeitangeboten.

Restaurants

- Biku
- Mamasan
- Shelter + Nalu Bowls
- La Lucciola
- Sarong
- Earth Cafe + Health Food Store
- Cafe Organic



Sunset

- Ku De Ta
- La Plancha

Yoga

Olop's
Bevor Du Bali verläßt, bitte unbedingt eine Yogastunde mit Olop besuchen. Er ist mein Lehrer, für mich ist er der Beste :) Die Adresse ist Jl. Drupadi 7A. Seine Kurse sind Montag bis Freitag um 8:00 (Fortgeschrittene); 16:15 (Anfänger); Di / Do 8:00 (mittelmässig)

Yoga 108
Besuche eine Yoagstunde mit Jessie bei Yoga 108. Wir lieben seine Yin-Stunden. Jalan Drupadi No.108

Unterkunft

- | | |
|----------------|--------------------------------------------------------|
| The Legian | Luxushotel am Strand |
| Villa 8 | Buche über uns für einen guten Preis/Luxus Privatvilla |
| Brown Feathers | Medium |
| Zen Rooms | Günstig |

Spas

- | | |
|-------------|---------------------------------------------|
| Amo | Gut mit allen Behandlungen und preiswert |
| The Cottage | ratsam für Augenbrauen und Wimpern |
| Think Pink | Super für Maniküre und Pediküre |
| Bodyworks | Gesichtsbehandlungen, Massagen, Mandi Lulur |
| Prana | Luxuriös, aber den Preis wert |

CANGGU

Ein entspanntes Seminyak mit schöneren Stränden (Echo und Batubolong Beach) und wunderschönen Reisfeldern. Von hier aus unternimm einen Tagesausflug zum Tanah Lot Tempel und genieße so viele Sonnenuntergänge, wie du nur kannst.

Restaurants

- Peloton
- Milk & Madu
- Mai Tai
- Beetlenut
- The Slow
- Vida
- Green Ginger

Sunset

- La Brisa
- The Lawn
- Old Mans
- La Laguna

Yoga

- Desa Seni
- Samadi
- The Practice

Unterkunft

- | | |
|------------------------|----------|
| The Slow | Luxuriös |
| Desa Seni | |
| Bali Beats Guest house | Günstig |

Spas

- | | |
|------------------|------------------------------------------------|
| Manik | |
| Jet Black Ginger | Bester Platz für Haarschnitte und Behandlungen |

UBUD

Ubud liegt im mittleren Norden von Bali, viel mehr naturbewusst, mit vielen Yoga-Studios, Reisfeldern und Bio-vegetarischen Cafés. Besuche den Affenwald und die Kunstmärkte und den Tirta Empul Tempel für eine spirituelle Reinigung. Kreiere deine eigene Keramik bei Gaya Ceramics.

Restaurants

- Sage
- Sayuri's Healing Food
- Hujan Locale
- Sari Organic
- 3 Monkeys
- Alchemy
- The Elephant
- The Kafe

Yoga

- Radiantly Alive
- Yoga Barn (der Ekstatische Tanz am Sonntag ist legendär)



Wenn du für längere Zeit in Ubud bleibst, empfehle ich ein Airbnb zu nehmen, aber bitte finde hier trotzdem einige Villa & Hotel Empfehlungen.

Unterkunft

The Maya Ubud Sari	Luxuriös Health Retreat bietet Heilung und Fasten; mein Lieblingsplatz
Indira Cottage	Günstig

Spas

Ubud Sari Cantika Spa	Heilwoche oder Darmspülungen im Voraus buchen Schöner, ganz natürlicher Spa mit selbstgemachten Bio-Produkten; nimm an einem Workshop teil, um zu lernen, wie man sie herstellt.
Nur	Jl. Hanoman, traditionelle Bali Behandlungen/Mandi Lulur

ULUWATU

Uluwatu gilt als Surferparadies. Ah, es gibt so viele schöne weiße Sandstrände hier: Thomas Beach, Padang Padang, Balangan und Bingin. In der Nähe ist Jimbaran Bay, dort gibt es Fischrestaurants am Strand.

Unterkunft

Stickys in Bingin	Günstig
Mick's Place in Bingin	Medium
Mu	Yoga-Retreat auf den Klippen
Suarga Padang Padang	Luxus-Eco-Resort mit Blick auf den Ozean

Restaurants

La Baracca
Kelly's Warung on Bingin Beach
Om Burger
Dugong



Spas

Karma Kendara	Luxuriös
---------------	----------

PEMUTERAN

Pemuteran ist in Nordbali und ist einer meiner Lieblingsplätze. Hier gibt's noch das alte Bali und schwarze Sandstrände mit wunderschönen Korallen und bunten Fischen. Besuche auch Menjangan Island für unglaubliches Schnorcheln. Ich würde empfehlen, entweder im Taman Sari oder Taman Selini zu wohnen. Befreie eine Schildkröte und reite am Strand.

BEDUGUL

Entdecke die kühle Seite und die Berge von Bali - Bedugul, das nördliche Herz. Besuchen den Botanischen Garten, verlier dich in den bunten Gemüsemärkten oder fahre Wasserski im Kratersee. Es gibt auch einen Baumwipfel-Hindernislauf, der "Treetops" genannt wird. Ich empfehle Villa Lakeside und den GitGit Wasserfall.

AMED

Amed ist in Ost-Bali und ist ein großartiger Zufluchtsort für Sonne, Strand & Schnorcheln. Hier gibt es ein Schiffswrack, das auch für Taucher und Schnorchler geeignet ist. Besuche den White Beach und übernachtete im The Kampung.

INSELN NEBEN BALI

Die Gillis

Schon ziemlich kommerziell, besonders Gili Trawangan ist zur Partyinsel geworden, daher schlage ich Gili Air oder Gili Meno vor. Miete ein Boot für Rp. 600.000 (€40) für zwei Stunden zum Schnorcheln und Schwimmen mit den Meeresschildkröten. Weniger bekannte Gillies sind Gilli Nanggu oder Po, aber wert die Reise.

Nusa Lembongan

Der neue Hype ist, in Sarangan zu wohnen. Es gibt einen Ort namens Le Pirate, den jeder mag und einen günstigeren Platz nebenan.

Nusa Penida

Man sagt, daß diese Insel das spirituelle Herz von Bali ist und der Crystal Bay war eines der "Weltwunder" für Taucher und Schnorchler. Das Meer kann rau sein, also pass auf, besonders beim Tauchen. Besuche die geheimnisvollen unterirdischen Tempel - so etwas hast du noch nie erlebt :)

Wie komme ich dort hin?

Nimm das Patagonia Express Boot zu einer der Gilli Inseln. Es ist die sicherste und günstigste Option. Ich empfehle nichts anderes, weil die Überfahrt oft gefährlich ist. Fahr am Morgen, weil die See sicherer ist.



Andere Orte in Indonesien?

Außerhalb von Bali, empfehlen wir Flores, Roti, Raja Ampat oder den Nihivatu Resort in Sumba, absolut wunderschön.

FLUGHAFEN TRANSFER

Nach der Landung in Bali kannst du entweder:

1. Ein Taxi zu einem festgelegten Preis nehmen (beim Taxi Counter)
2. Uber oder Go-Car aus der Anwendung Go-Jek bestellen
3. Einen privaten Fahrer vorbestellen

VISA

Wenn du länger als 30 Tage bleiben möchtest (bis 60 Tage), benötigst du ein Visa On Arrival (VOA), wo du bei der Landung in Bali USD 35 bezahlen darfst. Gehe nicht durch die Einwanderungsbehörde, ohne das VOA bezahlt zu haben, wenn du länger als 30 Tage bleiben möchtest. Du kannst auch in Euro bezahlen, aber sie geben Dir in Rupiah heraus. Hab das Bargeld bereit.

Wenn du unter 30 Tagen bleibst, geh einfach durch.

Überprüfen Deinen Reisepass vor Deiner Abreise, denn um nach Indonesien einzureisen, muss er min 6 Monate gültig sein.

GELD / GELDWECHSEL

Bringe etwas Euro oder USD in bar mit, um in Rupiah zu wechseln, sonst kannst du gerne Bankomatkarten verwenden. Vergiss nicht dich vor Deiner Abreise mit deiner Bank in Verbindung zu setzen, damit du deine Bankomatkarte international nutzen kannst und es keine festgelegten Limits gibt.

Wechsle das Geld nicht am Flughafen oder in einem obskuren Geldwechsler in einer Gasse. Besuche nur professionelle Geldwechsler hinter Glastüren, die klimatisiert sind, Maspion ist eine gute Marke. Es gibt gefälschte Taschenrechner, bitte mach Deine eigenen Berechnungen.

TELEFONE

Bring ein zweites Telefon mit und füge eine lokale SIM-Karte hinzu. Wir empfehlen die Marke Simpati. einfach und billig

RESPEKT & ACHTUNG

Denke daran deine Schultern zu bedecken und dich respektvoll zu kleiden indem du einen Sarong + Schärpe trägst wenn du einen Tempel betrittst. Damen gehen während der Menstruation nicht in einen Tempel.

Achte auf Motorrad-Diebe, wenn du die Straße entlang schlenderst oder fährst. Trenne dein Geld / Karten in verschiedenen Taschen.

Sei vorsichtig, wenn du in der Nähe von Affen bist, weil sie gerne Hüte, Brillen oder Schmuck stehlen. Nicht füttern! :)

Wenn du ein Auto mietest, steig aus an Tankstellen und überprüfe ob die Liter mit der Summe übereinstimmen und bitte um eine Quittung.

Die Balinesen sind wirklich bemerkenswert im Lächeln und sind überaus höflich und respektvoll gegenüber Ausländern. Sie sind solche Gastgeber!